

Реабилитация в санатории «Волжские дали»,

после травм и операций на опорно-двигательном аппарате по ОМС.

Медицинской реабилитации в стационаре подлежат больные после операций ортопедических, травматологических, пластике суставов, эндопротезировании и реэндопротезировании, реплантации конечностей, в удовлетворительном состоянии, при отсутствии послеоперационных осложнений, способные к самостоятельному передвижению, самообслуживанию, с уровнем физических, умственных и психических способностей, достаточных для пребывания в санатории без постоянного постороннего ухода.

Памятка для пациента, направленного на медицинскую реабилитацию

Успешный результат оперативного лечения напрямую зависит от своевременной и качественной реабилитации. **О своем намерении пройти реабилитацию в санатории, сразу операции, необходимо сообщить врачу лечебного учреждения, где была произведена операция.** Далее, через родственников, нужно связаться с Вашим лечащим врачом поликлиники по месту жительства для оформления направления по форме № 057/у-04. Направление должно содержать обоснование для проведения медицинской реабилитации, данные лабораторно-диагностического обследования, результаты ранее проведенного лечения (выписки из стационара, амбулаторных карт), подписывается лечащим врачом поликлиники.

Направление предварительно присылаете на электронную почту A89271419898@gmail.com или по телефону +79271419898 (Viber, WhatsApp) с указанием ФИО и даты желаемого приезда на реабилитацию. Для более оперативного оформления документации можно распечатать форму направления/выписки на сайте санатория www.v-dali.ru

При оформлении на реабилитацию непосредственно из лечебного учреждения НИИТОН СГМУ при себе необходимо иметь:

- Паспорт;
- Полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС;
- **Направление на медицинскую реабилитацию в стационарное отделение санатория «Волжские дали» из поликлиники по месту жительства из 2-х частей (направление+выписка из амбулаторной карты, заверенных подписью и печатью);**
- **Выписку с рекомендациями из лечебного учреждения, где была произведена операция;**

Дополнительные документы на реабилитацию после кратковременного нахождения в домашних условиях:

- **Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными за последние 14 дней.** Документ должен быть выдан медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до даты въезда в санаторий (данный документ предоставляется при заселении непосредственно из дома);
- **Флюорографию** давностью не более года на момент поступления в санаторий;
- Данные обследования, датированные не позднее 2-х недель до поступления в санаторий;
- Общий анализ крови;
- Общий анализ мочи;
- Сахар крови;
- Кровь на сифилис (RW);
- Анализ кала на яйца глист;
- **Осмотр гинеколога**, давностью до 2-х месяцев (для женщин);
- При наличии сопутствующих заболеваний – рекомендации лечащего врача.

Противопоказаниями для направления больных на медицинскую реабилитацию в стационаре являются: Послеоперационные осложнения: послеоперационная рана, заживающая вторичным натяжением, лигатурные свищи, нагноение послеоперационной раны, нестабильность отломков, фиксированных металлоконструкцией; Осложнения со стороны сердечной, легочной, пищеварительной систем, развившиеся в раннем послеоперационном периоде и имеющиеся в наличии к моменту выписки из хирургического стационара: недостаточность кровообращения выше II А стадии; Стенокардия III-IV функциональных классов; Тяжелые нарушения сердечного ритма и проводимости (пароксизмы мерцания и трепетания предсердий, возникающие дважды и чаще в месяц, пароксизмальная тахикардия с частотой приступов более 2 раз в месяц, полигонная и групповая экстрасистолия, атриовентрикулярная блокада П-Ш степени, полная блокада сердца); Незаконченное рецидивирующее течение инфаркта миокарда; Артериальная гипертония с нарушением азотовыделительной функции почек; Симптоматическая гипертония с нарушением азотовыделительной функции почек; Кризовое течение гипертонической болезни; Хроническая аневризма сердца с явлениями недостаточности кровообращения выше I стадии; Аневризма аорты с недостаточностью кровообращения выше I стадии; Рецидивирующие тромбозомножественные осложнения; нарушение мозгового кровообращения в острой или подострой стадии; Сахарный диабет некомпенсированный и тяжелого течения. Общие противопоказания, исключающие направление больных в санатории (острые инфекционные и венерические заболевания, психические заболевания, болезни крови в стадии обострения, злокачественные новообразования, острая почечная и печеночная недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения и декомпенсации, или требующие хирургической помощи.